

## Leben mit Hashimoto Thyreoiditis und Morbus Basedow – Der Arztbesuch



### Zwischen den Arztbesuchen

Symptome und Dosis notieren

#### 1 Tag vorher

**Liste schreiben:** Wichtigste Themen zuerst

- Gab es besondere Symptome?
- Brauchst du ein Rezept?
- Möchtest du die Behandlung verändern?
- Hast du etwas nicht verstanden?
- Warst du in der Zwischenzeit bei anderen Ärzten? Hast du Befunde/Werte, die du dem Haus-/Facharzt von dort mitbringen kannst oder mit diesem besprechen möchtest?
- Hast du über etwas gelesen/von etwas gehört?
- Abends in Ruhe Tasche packen!

#### Am Tag des Arztbesuchs

**Termin zur Blutentnahme besser morgens!**

- Kein Schilddrüsenhormon vor Blutentnahme
- Bei Konzentrationsschwierigkeiten mitschreiben/Diktiergerät/Begleiter
- Gesprächskonzept des Arztes abwarten
- Fragen und Anmerkungen von Liste
- Fragen, wann die Laborergebnisse eintreffen werden und eventuell Telefongespräch zur Besprechung vereinbaren
- Bitte um Werte in Kopie

#### Nach dem Arztbesuch

- Sind alle Fragen beantwortet? Sonst auf neue Liste setzen.
- War die Vorbereitung und Durchführung gut so? Sonst Veränderungen überlegen.

Die vorliegenden Informationen sind von Laien verfasst worden und beruhen auf Inhalten medizinischer Fachpublikationen sowie auf persönlichen Erfahrungen mit dieser Erkrankung. Die Inhalte sind nicht dafür gedacht die Konsultation einer qualifizierten, medizinischen Fachkraft zu ersetzen, sondern dienen reinen Informationszwecken. Für Diagnose und Behandlung muss in jedem Fall ein Arzt aufgesucht werden!

## Leben mit Hashimoto Thyreoiditis und Morbus Basedow – Der Arztbesuch



### Zwischen den Arztbesuchen

Symptome und Dosis notieren

#### 1 Tag vorher

**Liste schreiben:** Wichtigste Themen zuerst

- Gab es besondere Symptome?
- Brauchst du ein Rezept?
- Möchtest du die Behandlung verändern?
- Hast du etwas nicht verstanden?
- Warst du in der Zwischenzeit bei anderen Ärzten? Hast du Befunde/Werte, die du dem Haus-/Facharzt von dort mitbringen kannst oder mit diesem besprechen möchtest?
- Hast du über etwas gelesen/von etwas gehört?
- Abends in Ruhe Tasche packen!

#### Am Tag des Arztbesuchs

**Termin zur Blutentnahme besser morgens!**

- Kein Schilddrüsenhormon vor Blutentnahme
- Bei Konzentrationsschwierigkeiten mitschreiben/Diktiergerät/Begleiter
- Gesprächskonzept des Arztes abwarten
- Fragen und Anmerkungen von Liste
- Fragen, wann die Laborergebnisse eintreffen werden und eventuell Telefongespräch zur Besprechung vereinbaren
- Bitte um Werte in Kopie

#### Nach dem Arztbesuch

- Sind alle Fragen beantwortet? Sonst auf neue Liste setzen.
- War die Vorbereitung und Durchführung gut so? Sonst Veränderungen überlegen.

Die vorliegenden Informationen sind von Laien verfasst worden und beruhen auf Inhalten medizinischer Fachpublikationen sowie auf persönlichen Erfahrungen mit dieser Erkrankung. Die Inhalte sind nicht dafür gedacht die Konsultation einer qualifizierten, medizinischen Fachkraft zu ersetzen, sondern dienen reinen Informationszwecken. Für Diagnose und Behandlung muss in jedem Fall ein Arzt aufgesucht werden!

## Leben mit Hashimoto Thyreoiditis und Morbus Basedow – Der Arztbesuch



### Zwischen den Arztbesuchen

Symptome und Dosis notieren

#### 1 Tag vorher

**Liste schreiben:** Wichtigste Themen zuerst

- Gab es besondere Symptome?
- Brauchst du ein Rezept?
- Möchtest du die Behandlung verändern?
- Hast du etwas nicht verstanden?
- Warst du in der Zwischenzeit bei anderen Ärzten? Hast du Befunde/Werte, die du dem Haus-/Facharzt von dort mitbringen kannst oder mit diesem besprechen möchtest?
- Hast du über etwas gelesen/von etwas gehört?
- Abends in Ruhe Tasche packen!

#### Am Tag des Arztbesuchs

**Termin zur Blutentnahme besser morgens!**

- Kein Schilddrüsenhormon vor Blutentnahme
- Bei Konzentrationsschwierigkeiten mitschreiben/Diktiergerät/Begleiter
- Gesprächskonzept des Arztes abwarten
- Fragen und Anmerkungen von Liste
- Fragen, wann die Laborergebnisse eintreffen werden und eventuell Telefongespräch zur Besprechung vereinbaren
- Bitte um Werte in Kopie

#### Nach dem Arztbesuch

- Sind alle Fragen beantwortet? Sonst auf neue Liste setzen.
- War die Vorbereitung und Durchführung gut so? Sonst Veränderungen überlegen.

Die vorliegenden Informationen sind von Laien verfasst worden und beruhen auf Inhalten medizinischer Fachpublikationen sowie auf persönlichen Erfahrungen mit dieser Erkrankung. Die Inhalte sind nicht dafür gedacht die Konsultation einer qualifizierten, medizinischen Fachkraft zu ersetzen, sondern dienen reinen Informationszwecken. Für Diagnose und Behandlung muss in jedem Fall ein Arzt aufgesucht werden!